



FINPHAT GROUP
UỶ TÍN & PHÁT TRIỂN

“NEO SỰ NGHIỆP”

CAREER ANCHOR



Neo sự nghiệp là gì? Đây là những giá trị cốt lõi, những nhu cầu sâu sắc mà mỗi người tìm kiếm trong sự nghiệp của mình. Đây là những yếu tố quan trọng định hình quyết định, hành động và sự hài lòng của chúng ta trong công việc.

Trước khi tìm kiếm công việc dành cho mình, bạn cần biết mình có tiêu chuẩn gì để đưa ra những lựa chọn đó, điều bạn mong muốn thực sự, hạnh phúc thực sự của bạn khi làm công việc đó là gì. Hãy tưởng tượng neo sự nghiệp như một cái neo giữ bạn ổn định trên một con thuyền lớn là sự nghiệp. Dù có sóng gió, bạn vẫn sẽ quay trở lại điểm neo đó. Đây cũng chính là kim chỉ nam giúp bạn tìm được một công việc thực sự dành cho mình hay xây dựng sự nghiệp thành công và hạnh phúc.

Hãy thử tìm ra neo sự nghiệp của bản thân mình với bài test CAREER ANCHOR. Đây là nội dung được nghiên cứu và thiết kế bởi Edgar Schein - nhà Xã hội học tổ chức người Mỹ, nổi tiếng với những nghiên cứu sâu sắc về văn hóa tổ chức và sự phát triển con người trong các tổ chức.

Với mỗi câu trong số 40 câu sau đây, hãy đánh giá xem chúng đúng với bạn ở mức nào bằng cách cho điểm từ 1-6, điểm càng cao thì câu đó càng đúng với bạn.

Ví dụ: Với câu "Tôi mơ ước trở thành Giám đốc điều hành của một công ty", bạn sẽ cho điểm như sau:

"1" nếu câu nói đó không bao giờ đúng với bạn.

"2" hoặc "3" nếu câu này đôi khi đúng với bạn, với 2 cấp độ.

"4" hoặc "5" nếu câu này thường đúng với bạn, với 2 cấp độ.

"6" nếu câu này luôn đúng với bạn.

01

Tôi mơ ước trở nên giỏi trong những việc mình làm đến mức mọi người thường xuyên tìm đến tôi như một chuyên gia để xin lời khuyên

02

Tôi cảm thấy thỏa mãn nhất (most fulfilled) với công việc khi tôi có thể tích hợp và quản lý những nỗ lực của người khác.

03

Tôi mơ ước có một sự nghiệp cho phép tôi tự do làm việc theo cách của mình và lịch trình của mình.

04

Với tôi, sự an toàn và ổn định quan trọng hơn là sự tự do và tự chủ.

05

Tôi luôn tìm kiếm những ý tưởng có thể cho phép tôi sáng lập doanh nghiệp của riêng mình.

06

Tôi sẽ chỉ cảm thấy thành công (feel successful) trong sự nghiệp khi tôi cảm giác là đã thực sự đóng góp cho xã hội.

07

Tôi mơ về một sự nghiệp mà tôi có thể giải quyết vấn đề hoặc chiến thắng trong những tình huống cực kỳ khó khăn.

08

Tôi thà bỏ việc còn hơn tiếp tục một công việc gây ảnh hưởng đến khả năng theo đuổi các mối quan tâm cá nhân và chăm sóc gia đình.

09

Tôi sẽ chỉ cảm thấy thành công trong sự nghiệp khi tôi có thể phát triển các kỹ năng chuyên môn của mình lên mức rất cao.

10

Tôi mơ ước được phụ trách một tổ chức phức tạp và đưa ra quyết định có ảnh hưởng đến nhiều người.

11

Tôi cảm thấy thỏa mãn nhất trong công việc khi được hoàn toàn tự do xác định các nhiệm vụ, lịch trình và quy trình của riêng mình.

12

Tôi thà bỏ việc còn hơn là chấp nhận một nhiệm vụ có thể ảnh hưởng tiêu cực đến sự an toàn của tôi trong tổ chức.

13

Đối với tôi, xây dựng doanh nghiệp của riêng mình quan trọng hơn việc đạt được vị trí quản lý cấp cao trong tổ chức của người khác.

14

Tôi thỏa mãn nhất trong sự nghiệp khi tôi có thể sử dụng tài năng của mình để phục vụ người khác.

15

Tôi sẽ cảm thấy thành công trong sự nghiệp khi tôi có thể sử dụng tài năng của mình để phục vụ người khác.

16

Tôi mơ về một sự nghiệp cho phép tôi dung hòa các nhu cầu cá nhân, gia đình và công việc.

17

Với tôi, trở thành một giám đốc kỹ thuật trong lĩnh vực chuyên môn của mình hấp dẫn hơn là trở thành một tổng giám đốc.

18

Tôi sẽ chỉ cảm thấy thành công trong sự nghiệp khi trở thành tổng giám đốc một tổ chức nào đó.

19

Tôi sẽ chỉ cảm thấy thành công trong sự nghiệp nếu tôi đạt được sự tự chủ và tự do hoàn toàn.

20

Tôi tìm kiếm công việc trong các tổ chức mang lại cho tôi cảm giác an toàn và ổn định

21

Tôi thỏa mãn nhất trong sự nghiệp khi tôi có thể xây dựng một thứ gì đó hoàn toàn từ những ý tưởng và nỗ lực của bản thân.

22

Với tôi, việc sử dụng các kỹ năng của mình để biến thế giới thành một nơi tốt đẹp hơn để sống và làm việc thì quan trọng hơn là đạt được một vị trí quản lý cấp cao.

23

Tôi cảm thấy thỏa mãn nhất trong sự nghiệp khi tôi giải quyết được những vấn đề dường như không thể giải quyết được, hoặc chiến thắng trong những hoàn cảnh tưởng như không thể.

24

Tôi chỉ cảm thấy thành công trong cuộc sống nếu tôi có thể cân bằng các yêu cầu cá nhân, gia đình và sự nghiệp.

25

Tôi thà nghỉ việc còn hơn là chấp nhận một nhiệm vụ luân chuyển ngoài lĩnh vực chuyên môn của mình.

26

Với tôi, trở thành một tổng giám đốc hấp dẫn hơn là trở thành giám đốc kỹ thuật trong lĩnh vực chuyên môn hiện tại của tôi.

27

Với tôi, cơ hội để làm việc theo cách riêng của mình không có các quy tắc và ràng buộc thì quan trọng hơn sự ổn định và an toàn.

28

Tôi cảm thấy thỏa mãn nhất trong công việc khi cảm thấy có sự đảm bảo chắc chắn về khía cạnh tài chính và việc làm.

29

Tôi sẽ cảm thấy thành công trong sự nghiệp của mình khi thành công trong việc tạo ra hoặc xây dựng một thứ gì đó là sản phẩm hoặc ý tưởng của riêng tôi.

30

Tôi mơ ước có một sự nghiệp có thể thực sự đóng góp cho nhân loại và xã hội.

31

Tôi tìm kiếm các cơ hội việc làm thử thách các kỹ năng giải quyết vấn đề và/hoặc kỹ năng có tính cạnh tranh của tôi.

32

Cân bằng giữa nhu cầu của cuộc sống cá nhân và nghề nghiệp đối với tôi quan trọng hơn việc đạt được một vị trí quản lý cấp cao.

33

Tôi thỏa mãn nhất trong công việc của mình khi tôi có thể sử dụng các kỹ năng và tài năng đặc biệt của mình.

34

Tôi thà nghỉ việc còn hơn là chấp nhận một công việc khiến tôi chệch ra khỏi con đường trở thành tổng giám đốc.

35

Tôi thà nghỉ việc còn hơn là chấp nhận một công việc làm suy yếu quyền tự chủ và tự do của tôi.

36

Tôi mơ ước có một sự nghiệp cho phép tôi cảm giác an toàn và ổn định.

37

Tôi ước mơ thành lập và điều hành công việc kinh doanh của riêng mình.

38

Tôi thà bỏ việc còn hơn là nhận một nhiệm vụ có thể làm giảm khả năng phục vụ người khác của tôi.

39

Đối với tôi, giải quyết những vấn đề gần như không thể giải quyết được quan trọng hơn là đạt được vị trí quản lý cấp cao.

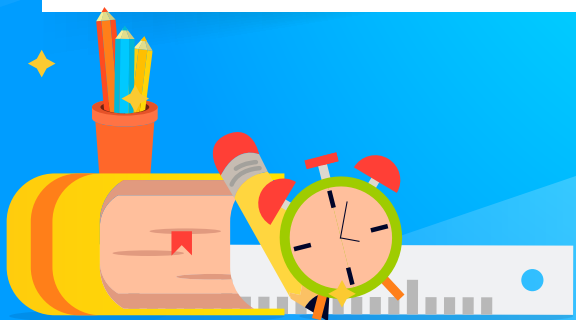
40

Tôi luôn tìm kiếm những cơ hội làm việc có thể hạn chế tối đa ảnh hưởng đến gia đình.

CÁCH TÍNH ĐIỂM

Trong bảng dưới đây, bạn sẽ thấy các khoảng trống cho mỗi một trong số 40 câu hỏi để bạn điền điểm từ bảng chấm điểm của mình sang. Sau khi đã điền đủ, hãy cộng điểm của từng cột (là từng neo), và chia cho 5 để lấy trung bình:

Điểm Câu \	TF		GM		AU		SE		EC		SV		CH		LS	
Câu 1	01		02		03		04		05		06		07		08	
Câu 2	09		10		11		12		13		14		15		16	
Câu 3	17		18		19		20		21		22		23		24	
Câu 4	25		26		27		28		29		30		31		32	
Câu 5	33		34		35		36		37		38		39		40	
Tổng																
Trung bình (chia cho 5)																



MÔ TẢ NEO SỰ NGHIỆP

Bạn có thể lý giải điểm số của mình bằng cách đọc các mô tả dưới đây. Điểm số từ cao nhất đến thấp nhất chính là thứ tự các neo sự nghiệp theo mức độ ưa thích của bạn. Các chữ viết tắt ở bảng tính điểm trên là các tiêu đề của 8 neo sự nghiệp như sau:

TF *Năng lực chuyên môn*
Technical and Functional Competence

GM *Năng lực quản lý chung*
General Managerial Competence

AU *Tự chủ và Độc lập*
Autonomy and Independence

SE *Sự bảo đảm và ổn định*
Security and Stability

EC *Sáng tạo khởi nghiệp*
Entrepreneurial Creativity

SV *Phục vụ và cống hiến
cho mục đích cao cả*
Service and Dedication to a Cause

CH *Thách thức thuần túy*
Pure Challenge

LS *Phong cách sống*
Lifestyle



LUẬN GIẢI CHI TIẾT



TF **NĂNG LỰC CHUYÊN MÔN**

Chúc mừng bạn khi trong bạn đang sở hữu tố chất để hoàn thành công việc bạn lựa chọn một cách hiệu quả và chuyên nghiệp. Ở bạn có định nghĩa riêng cho bản thân thông qua việc thể hiện các kỹ năng của mình và cảm thấy hạnh phúc nhất khi công việc mang đến cho bạn thử thách trong những lĩnh vực đó. Bạn cũng sẵn sàng quản lý những người khác trong lĩnh vực chuyên môn của mình và làm tốt vai trò hướng dẫn chuyên môn và phát huy năng lực thực tế.

Trong một tập thể, hiện tại bạn có thể nắm giữ nhiều tài lẻ và nổi bật so với bạn bè với khả năng đặc biệt của mình.

GM **NĂNG LỰC QUẢN LÝ CHUNG**

Xin chào một nhà quản lý giỏi và toàn diện. Bạn không chỉ sở hữu năng lực chuyên môn và khả năng tích lũy kinh nghiệm làm việc hiệu quả mà còn có khát vọng đưa bản thân lên vị trí quản lý cao hơn. Với khả năng kết nối, kỹ năng làm việc, truyền cảm hứng, giải quyết vấn đề; quản lý thời gian và tính linh hoạt sáng tạo, đặc biệt là khả năng thấu hiểu tâm lý của các nhà quản lý chuyên môn, bạn hoàn toàn có khả năng quản lý chung. Ở một tập thể, đội nhóm chỉ cần sự tự tin, dám nhận nhiệm vụ bạn sẽ thể hiện tốt năng lực dẫn dắt của mình.

AU **TỰ CHỦ VÀ ĐỘC LẬP**

Chào bạn, bạn có biết mình sở hữu một tính cách rất riêng với sự tự chủ và độc lập?

Ở bạn luôn có bộ nguyên tắc của riêng mình và chắc chắn rồi nó dành cho bạn, bạn luôn tin vào điều đó. Bạn cũng là người theo đuổi sự tự do và truyền cảm hứng tới nhiều người khác về phong cách sống, lối suy nghĩ riêng của bạn. Bạn cũng phù hợp với việc xây dựng công việc kinh doanh của riêng mình để có cảm giác tự chủ; tuy nhiên, động cơ này không giống với sự sáng tạo của doanh nhân (EC) được mô tả dưới đây.

SE **SỰ ĐẢM BẢO VÀ ỔN ĐỊNH**

Bạn có biết cảm giác hạnh phúc và bình yên nhất ở mình chính là cảm giác đạt được mục tiêu và có thể thư giãn để tận hưởng điều đó một cách bền vững? Để đạt được điều ấy, trong bạn có những tố chất của sự chân thành, sẵn sàng thực hiện nhiệm vụ để đổi lấy một phần thưởng xứng đáng và ổn định. Trong một tổ chức, bạn ít quan tâm đến nội dung công việc và vị trí đạt được trong tổ chức, mặc dù bạn có thể lên đến một cấp cao nếu tài năng cho phép. Cũng như cách lựa chọn cho mình cách sống, ai cũng có nhu cầu nhất định, ở bạn phải là sự đảm bảo và ổn định trong cả công việc, cuộc sống.

EC SÁNG TẠO KHỞI NGHIỆP

Bạn là một người đầy năng lượng và luôn muốn thể hiện năng lượng ấy ở mức độ cao nhất!

Ở bạn luôn có suy nghĩ phải đạt được thành quả riêng cho chính mình. Vì vậy bạn luôn sẵn sàng chấp nhận rủi ro và vượt qua thách thức và vươn lên bằng thực lực của mình. Bạn có thể dành thời gian làm việc cho người khác trong khi tìm hiểu và đánh giá các cơ hội tương lai, nhưng bạn sẽ ra đi ngay khi cảm thấy mình có thể thành công. Trong một tổ chức bạn muốn mọi người đánh giá mình ở tinh thần sáng tạo, đổi mới và những thành tựu riêng.

CH THÁCH THỨC THUẦN TÚY

Chào bạn một người luôn khát khao chiến thắng với những thử thách "khó nhằn" nhất! Đối với bạn, lý do duy nhất có ý nghĩa để theo đuổi một công việc hoặc sự nghiệp nào đó là nó cho phép bạn chiến thắng những điều không thể. Một số người tìm những thách thức thuần túy như vậy trong những loại công việc trí óc, chẳng hạn như người kỹ sư chỉ quan tâm đến những thiết kế khó một cách không tưởng. Một số khác tìm thách thức trong những tình huống phức tạp về nhiều mặt, ví dụ như nhà tư vấn chiến lược chỉ quan tâm đến những khách hàng sắp phá sản và đã cạn kiệt mọi nguồn lực khác. Một số lại tìm thấy nó trong sự cạnh tranh với người khác, ví dụ như vận động viên chuyên nghiệp hoặc người nhân viên bán hàng xác định mọi đơn hàng là một tình huống thắng hay thua. Tính mới mẻ, sự đa dạng và độ khó đều trở thành mục đích tự thân, và nếu một thứ gì đó dễ dàng thì nó sẽ ngay lập tức trở nên nhàm chán.

SV PHỤC VỤ VÀ CÔNG HIẾN CHO MỤC ĐÍCH CAO CẢ

Tinh thần cống hiến trong bạn luôn hướng tới những giá trị dành cho mọi người, cộng đồng và xã hội. Bạn sở hữu trái tim nhân hậu và hành động tử tế trong chính công việc, lĩnh vực mà mình theo đuổi. Với bạn thành công bằng mọi giá không phải là tất cả, nó cần đi liền với giá trị dành cho cộng đồng. Các công việc vì cộng đồng, gắn liền với phát triển bản thân như bảo vệ an ninh, trật tự, chữa bệnh cứu người, giúp đỡ người yếu thế... hay truyền cảm hứng để thay đổi nhận thức tốt đẹp hơn sẽ có thể mong mỏi sâu thẳm từ bạn. Hãy đem tinh thần ấy lan tỏa nhiều hơn và cống hiến vì những điều bạn tin là đúng nhé!

LS PHONG CÁCH SỐNG

Điểm số cao trong phần này gợi ý rằng điều bạn không muốn từ bỏ là một hoàn cảnh cho phép bạn cân bằng và kết hợp nhu cầu của cá nhân, gia đình và nghề nghiệp. Bạn muốn làm cho tất cả các phần chính trong cuộc sống của mình thành một chỉnh thể, do đó bạn cần một nghề nghiệp đủ linh hoạt để làm được điều đó. Bạn có thể phải hy sinh một số thứ trong sự nghiệp (ví dụ, một quyết định chuyển công tác sẽ là một sự thăng tiến nhưng lại làm đảo lộn hoàn toàn cuộc sống của bạn) và bạn định nghĩa thành công theo nghĩa rộng hơn là chỉ trong sự nghiệp. Bạn định nghĩa bản thân nhiều hơn qua toàn bộ cuộc sống của bạn, nơi bạn sống, cách bạn giải quyết các tình huống trong gia đình và cách bạn phát triển bản thân hơn là qua bất kỳ một công việc hoặc một tổ chức cụ thể nào.



KẾT LUẬN

Neo sự nghiệp phát triển theo thời gian và trở thành hình ảnh mà một người nghĩ về bản thân. Có thể ở mỗi thời điểm neo sự kiện sẽ có sự thay đổi, biến chuyển theo các hướng khác nhau song song với việc thế giới quan của bạn thay đổi. Tuy vậy việc lấy neo sự nghiệp là căn cứ để xây dựng kế hoạch phát triển bản thân là một gợi ý hay. Thấu hiểu chính mình thông qua neo sự nghiệp vẫn chưa được nhiều người thực sự quan tâm, nếu chỉ làm như một robot, thiếu tính chủ động và tiêu chuẩn cho riêng mình... theo bạn sự nghiệp của mình có thực sự hạnh phúc?